

# FICHE ANALYTIQUE DU CERTIFICAT DE TRAINER LAIDIES SYSTEM DEFENSE LEVEL 1

Le certificat de trainer LSD level 1 est attribué au terme d'une formation **en présentiel de trois jours** soit 21h00 en face à face pédagogique articulé suivant le décorum suivant :

- **du 10 et 11 février 2023, 14h00** en face à face pédagogique sur la présentation de l'épistémologie, l'image et la maîtrise des outils pédagogiques pour la transmission du concept LSD ;
- **le 12 février 2023, 07h00** en phase d'apprentissage d'encadrement avec la team LSD.

## PRÉSENTATION

L'éducation du concept LSD est structurée sur des savoirs intrinsèques, une éthique et des mises en situations pratiques différenciées selon les thèmes et les publics représentatifs.

Elle s'organise autour de quatre axes :

1. *un concept fondateur et une méthodologie spécifique d'apprentissage Ladies System Defense ;*
2. *un process d'apprentissage LSD et de sa connaissance approfondie ;*
3. *une approche éducative cumulative permettant une progression graduelle ;*
4. *une stratégie de communication et de commercialisation du concept LSD.*

La formation LSD se traduit pour les stagiaires par la maîtrise du champ pédagogique, en respectant les phases suivantes :

- l'encadrement d'un cours Ladies System Defense (cours théorique et cours pratique) ;
- la garantie d'une bonne maîtrise du sujet dispensé ;
- l'adaptation de l'andragogie en fonction des différents publics.

L'objectif général de la formation est de fournir aux stagiaires des connaissances, des outils et des méthodes d'applications sur les principes et les engagements fondamentaux qui constituent le programme LSD.

La formation TRAINER LSD level 1 est structurée de manière à remplir un double objectif :

1. doter les participants des savoir-faire et des connaissances nécessaires pour utiliser les méthodes du concept LSD ;
2. fournir à chaque participant une formation complète lui permettant d'enseigner en toute sécurité le concept LSD.

## LA CERTIFICATION TRAINER LSD LEVEL 1

Le certificat TRAINER LSD level 1 est composé de 2 épreuves :

- la 1<sup>ère</sup> épreuve comprend un QCM de 50 questions portant sur les thématiques abordées tout au long de la formation ;
- la 2<sup>ième</sup> épreuve place, le stagiaire en situation réelle (mise en situation), il devra concevoir puis dispenser une séquence tirée au sort parmi les thématiques définies par les fiches LSD.

## CONDITIONS D'ADMISSION

**L'accessibilité au certificat « Ladies System Defense – Trainer level 1 »** : les candidats devront être éligibles aux critères suivants :

- Être âgé de 18 ans ;
- Être titulaire d'un diplôme dans les arts martiaux ou les sports de combat : « **diplôme d'État (BE, BPJEPS, DEJEPS, DESJEPS) ou qualification professionnelle dans les sports de combat et/ou d'opposition (CQP) ou diplôme qui émane d'une fédération délégataire ou agréée (DIF, BMF)** ».

**Pour les diplômés reconnus par la CEE**, les personnes devront justifier de 300 heures d'encadrement dans le domaine des sports de combat, être titulaire d'un diplôme de secourisme (PSC 1, SST recyclé, AGFSU recyclé etc...) et, seront soumis lors de l'entrée en formation à une mise en situation pédagogique.

➔ Pour plus d'info : <https://ladiessystemdefense.com/lsd-trainers/>