

CONDUCTEUR DE FORMATION DU PASSAGE DE GRADE CONTACT DÉFENSE NIVEAU MAÎTRISE CEINTURE NOIRE 4^{ème} et 5^{ème} Degré Contact défense

OBJET : Passage de grade 4^{ème} et 5^{ème} Degré Contact défense organisé par la FFKMDA au CREPS Reims (51), du 29 au 30 octobre 2022.



Le passage de grade est sous la direction technique de Fabrice **HALOPEAU** responsable technique national du Contact défense.

Documents à télécharger sur le site www.una-mv.com

RÉFÉRENCES :

- Au vu du règlement passage de grade 4^{ème} Degré.
- Au vu du règlement passage de grade 5^{ème} Degré.
- Au vu du protocole des passages de grade du Contact défense.
- Au vu du conducteur passage de grade complémentaire.

Conducteur passage Grade FFKMDA	Fabrice HALOPEAU	Édition le : 06/03/2022	Révision le : 20/07/2022	COM/GR/CD /FFKMDA
------------------------------------	------------------	----------------------------	-----------------------------	----------------------

Chronologie

Accueil du public

Rappel du conducteur du passage de grade

Vérification des tenues, des protections et des matériels collectifs

Phase préparation individuelle (Échauffement)

Atelier 1 Enchaînement libre

Atelier 2 Confrontation

Atelier 3 Assauts conventionnés

Atelier 4 Questions à choix multiples (juridique et secours)

Conducteur passage Grade FFKMDA	Fabrice HALOPEAU	Édition le : 06/03/2022	Révision le : 20/07/2022	COM/GR/CD /FFKMDA
------------------------------------	------------------	----------------------------	-----------------------------	----------------------

Ateliers	Contenu	Consignes	Exécution	Fiches
1	Enchaînement libre	Par équipe de deux, le candidat réalisera dix enchaînements libres ou imposés sur les thèmes de la défense à main nue et avec arme face à des attaques (<i>percussions, saisies, avec des armes contondantes et non, armes feu</i>) en respectant la progression officielle du contact défense.	L'exécution des enchaînements respectera la règle suivante : – Esquive, parade, riposte, moyen de contrôle, immobilisation sol et conduite. Seules deux erreurs seront admises lors de l'exécution, la troisième entraînera la note de 0, qui est éliminatoire pour l'UV1.	4 et 5 ^{ème} Degré
2	Confrontations Techniques	<i>Les candidats seront associés par tirage au sort. Ils pratiqueront en alternance l'attaque et la défense. Les candidats seront jugés en situation de défense et d'attaque. Les techniques seront déterminées par le jury.</i>	<i>C'est l'assaillant qui annonce à voix haute son attaque, compte deux temps (2'') et la porte de manière décisive et puissante. A la demande du jury le candidat effectuera les défenses avec ou sans armes. Les attaques seront réalisées face à deux assaillants pour le quatrième et cinquième degré.</i>	F.2.1 4 et 5 ^{ème} Degré
3	Assauts conventionnés	<i>Les assauts souples conventionnés sont sous la forme d'échanges techniques mixtes (pieds/poings et sol) ainsi que la défense face une arme non contondante.</i>	<i>Les candidats sont assemblés par tirage au sort. Kit complet de protection Gants doigt libre</i>	F.3.1 4 et 5 ^{ème} Degré
4	QCM Légal Secourisme R.I CD	– Le test de connaissances générales sous la forme d'un QCM sera établi par le responsable du passage de grade. Pour vous entraînez QUIZ sur le site de l'Una-mv. – <u>Le candidat établira un projet de formation éducatif</u> en liaison avec la discipline du contact défense sur le thème de la citoyenneté sous la forme d'une présentation qu'il présentera la veille des épreuves technico-tactiques.	<i>Les thèmes seront abordés : – Règles de droit commun dans le cadre de la légitime défense ; – Connaissances des gestes de secours ; – Règlement intérieur. – Présentation d'un projet citoyen.</i>	F.4.1 4 et 5 ^{ème} Degré

F.2.1 Confrontation 4 et 5^{ème} Degré	Temps : 30'
---	-------------

Le stagiaire doit réaliser en mode proactif plusieurs défenses en respectant la chronologie suivante :

- Travail face à deux adversaires pour le passage du 4 et 5^{ème} Degré.

Mise en application du programme contact défense selon les sept types d'attaques. Le candidat suite au tirage doit appliquer une défense adaptée à l'attaque choisie.

Esquive-riposte - moyen de contrôle - immobilisation sol - relève en technique de conduite

F.3.1 Assauts conventionnés 4 et 5^{ème} Degré	Temps : 20'
---	-------------

Les deux adversaires se saluent et effectuent deux assauts en respectant les critères suivants :

- Travail à thème de 1X1'30, face à un adversaire défense sur attaque bâton et couteau (application de technique).
- Assaut mixte de 5 minutes, travail debout/sol.
- Entre chaque assaut, 1' minutes de récupération.

F.4.1 QCM ET PRESENTATION PROJET 4 et 5^{ème} Degré	Temps : 10'
--	-------------

Le test de connaissances générales sous la forme d'un qcm sera établi par le responsable du passage de grade sur les thèmes suivants :

- Règles de droit commun dans le cadre de la légitime défense ;
- Connaissances des gestes de secours.
- Règlement intérieur.

Le candidat établira un projet de formation éducatif en liaison avec la discipline du contact défense de son choix sous la forme d'une présentation qu'il présentera la veille des épreuves technico-tactiques.

Conducteur passage de grade